

# Jakt & Yoga

Välkommen på ett annorlunda jaktarrangemang i vackra Härjedalsfjällen.

Under höstens absolut bästa jaktveckor erbjuder vi en upplevelserik jakt med stående fågelhund. Vi bor i vår nybyggda jaktcamp som ligger i direkt anslutning till jaktmarkerna i Ljungdalsfjällen invid sjön Öjön.

Joy Event står för en unik kombination med jakt och yoga i avkopplande fjällmiljö. Yogan gör oss smidiga och starka, hjälper oss att fokusera och jakten i kombination med en rik natur ger oss spänning, välbehag och jaktlig tillfredsställelse.

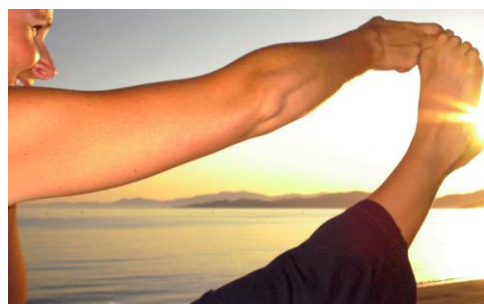
Att efter en lång jakt dag på fjället få chans att sträcka ut sig, tänja och töja sina muskler och leder är en njutning för kropp och själ. Den mentala träningen som yogan innebär ger dessutom bra förutsättningar för ett säkert skytte.

God jakt!

Dag 1: Gästerna anländer till Ljungdalen där vi möter upp vid parkeringen Ripan vartefter vi vandrar upp till campen. Kvällen avrundas med gemensam middag och information om programmet.

Dag 2 och 3: Vi väcker kroppen med ett midfulness ute vid brasan före frukost. Gästerna tillreder själva en lättare matsäck av frukostbuffén för att ta med sig i ryggsäckarna. Vi jagar oss genom dagen med avbrott för medhavd lunch som vi avnjuter ute på fjället. Efter jakten har vi dagens yogapass. Vi håller till ute på altanen om vädret tillåter. Ni lagar er egen middag i stugan. Kvällen avrundas med ett avkopplande bastubad.

Dag 4: Efter en skön sovmorgon och hoplock i stugan vandrar vi tillbaka till bilarna för återfärd mot respektive hemdestination.



## Pris:

Från 19 825 kronor per/pers (Gäller vid min fyra (4) gäster.

## Avgångar:

Vecka 34-38, 2019

## Följande ingår i priset:

Två dagars jakt med fågelhund, jaktguide, yogapass med instruktör, samtliga måltider, tre övernattningar i flerbäddstuga samt lokalt jaktkort.

## Övrigt

Joy Event värnar om en bärkraftig ripstam på våra marker och har därför en bag-limit på 4 ripor per/jägare och dag.

**JOY**  
EVENT  
HUNT AND HEALTH

**Joy Event**  
**Hunt and Health**  
Jakt & Eventarrangör

**Evelina Åslund**  
Röde 390 835 93 Alsen | Sweden  
Mobil: +46 70 623 99 74  
evelina@joyevent.se | www.joyevent.se