

Jakt & Yoga

24-27 september 2020

Välkommen på ett annorlunda jaktarrangemang i vackra Härjedalsfjällen.

Under höstens absolut bästa jaktveckor erbjuder vi en upplevelserik jakt med stående fågelhund. Vi bor i vår genuina jaktcamp som ligger mitt i jaktmarken i Ljungdalsfjällen invid sjön Öjön.

Joy Event står för en unik kombination med jakt och yoga i avkopplande fjällmiljö. Yogan gör oss smidiga och starka, hjälper oss att fokusera och jakten i kombination med en rik natur ger oss spänning, välbehag och jaktlig tillfredställelse.

Vi börjar dagen med en lugn meditation ute vid brasan och laddar vårt inre med lugn, harmoni och fokus. Att efter en lång jaktdag på fjället få chans att sträcka ut sig, tänja och töja sina muskler och leder är en njutning för kropp och själ. Den mentala träningen som yogan innebär ger dessutom bra förutsättningar för ett säkert skytte.

Dag 1: Gästerna anländer till Ljungdalen där vi möter upp vid parkeringen Ripan vartefter vi vandrar upp till campen. Kvällen avrundas med gemensam middag och information om programmet.

Dag 2 och 3: Vi väcker kroppen med ett midfulness ute vid brasan före frukost. Gästerna tillreder själva en lättare matsäck av frukostbuffén för att ta med sig i ryggsäckarna. Vi jagar oss genom dagen med avbrott för medhavd lunch som vi avnjuter ute på fjället.

Efter jakten har vi dagens yogapass. Vi håller till ute på altanen om vädret tillåter.

Vi hjälps åt att tillaga middag i stugan. Kvällen avrundas med ett avkopplande bastubad. Avslappningsmassage för den som önskar mot tillägg. .

Dag 4: Efter en skön sovmorgon och hoplock i stugan vandrar vi tillbaka till bilarna för återfärd mot respektive hemdestination.



Pris:

Från 21 825 kronor per/pers (Gäller vid min fyra (4) gäster.

25 aug- 10 oktober 2020

Följande ingår i priset:

Två dagars jakt med fågelhund, 1 jaktguide, yogapass med instruktör, samtliga måltider, tre övernattningar i flerbäddstuga samt lokalt jaktkort.

Övrigt

Joy Event värnar om en bärkraftig ripstam på våra marker och har därför en bag-limit på 4 ripor per/jägare och dag. Massage finns att köpa till mot tillägg.



Joy Event
Hunt and Health
Jakt & Eventarrangör

Evelina Åslund
Röde 390 835 93 Alsen | Sweden
Mobil: +46 70 623 99 74
evelina@joyevent.se | www.joyevent.se