

Jakt & Yoga

7-10 september 2023

Välkommen på ett unikt jaktarrangemang i vackra Härjedalsfjällen.

Under höstens absolut bästa jaktveckor erbjuder vi en upplevelserik jakt med stående fågelhund. Vi bor i vår genuina jaktcamp som ligger mitt i jaktmarken i Ljungdalsfjällen invid sjön Öjön.

Joy Event står för en unik kombination med jakt och yoga i avkopplande fjällmiljö. Yogan gör oss smidiga och starka, hjälper oss att fokusera och jakten i kombination med en rik natur ger oss spänning, välbehag och jaktlig tillfredställelse.

Vi börjar dagarna med en lugn meditation ute vid brasan och laddar vårt inre med lugn, harmoni och fokus. Att efter långa jakt dagar på fjället få chans att sträcka ut sig, tänja och töja sina muskler och leder är en njutning för kropp och själ. Den mentala träningen som yogan innebär ger dessutom bra förutsättningar för ett säkert skytte.

Dag 1: Gästerna anländer till Ljungdalen där vi möter upp vid parkeringen Björken vartefter vi vandrar upp till campen, ca 2,5 km upp på fjället. Väl på plats välkomnas ni med en snacksbricka av lokala delikatesser samt fjälldrink. Kvällen avrundas med gemensam middag och information om platsen, marken, maten och programmet.

Dag 2 och 3: Vi väcker kroppen med mindfulness ute vid brasan före frukost. Gästerna tillreder själva en lättare matsäck av frukostbuffén för att ta med sig i ryggsäckarna. Vi jagar oss genom dagen med avbrott för medhavd lunch som vi avnjuter ute på fjället.

Efter jakten har vi dagens yogapass. Vi håller till ute på altanen om vädret tillåter. Eftermiddagen avrundas med ett avkopplande bastubad och middag.

Dag 4: Efter en skön sovmorgon vandrar vi tillbaka till bilarna för återfärd mot respektive hemdestination.

Ingen förkunskap krävs för yogan.



Pris:

Från 26 500 kronor per/pers (Gäller vid min fyra (4) gäster.

Datum:

7-10 september

Följande ingår i priset:

Två dagars jakt med fågelhund, 1 jaktguide, yogapass med instruktör, samtliga måltider, tre övernattningar i flerbäddstuga samt lokalt jaktkort. Stugvärd som sköter disk, plock och städ samt matlagning. Handduk och sängkläder ingår.

Övrigt

Joy Event värnar om en bärkraftig ripstam på våra marker och har därför en bag-limit på 4 ripor per/jägare och dag.



Joy Event
Hunt and Health
Jakt & Eventarrangör

Evelina Åslund
Röde 390 835 93 Alsen | Sweden
Mobil: +46 70 623 99 74
evelina@joyevent.se | www.joyevent.se