

Må Bra Mässa

Föllinge 26-27 mars

Öppettider Lördag 10-16.00

Söndag 10.00 – 15.00

Program lördag 26 mars

TID	Innehåll	Vem / Vilka	Plats
10.00	<p>Må Bra Mässan öppnar.</p> <p>Bröderna Lindh två Föllingegrabbar och entreprenörer, visar upp Golds Gym och drar igång mässan.</p>	<p>Golds Gym</p> 	Stora Hallen
11.00	Matförsäljning och caféet öppnar - stänger 15.00		
11-12	<p>Jakt är en Må Bra upplevelse. Evelina, jaktguide & företagare förenar jakt och friluftsliv med temat hälsa och välmående. Visionen är att alla människor ska kunna känna glädje varje dag. Hon berättar om sina jaktupplevelser och vikten av närvaro.</p>	<p>Evelina Åslund</p> 	Knutpunkten
12.15-13.15	<p>Miljö i vardagen. Vad kan vi göra? En fartfylld föreläsning som inte lämnar någon oberörd och som garanterat förändrar deltagarnas motivation och miljöengagemang.</p>	<p>Tommy Svensson</p> 	Knutpunkten
13.30-14.30	<p>KASTA ALLA METODER !! "Det finns bara ett sätt som funkar." Paolo fd proffsboxare, men också programledare, skådespelare och TV-kock med stort engagemang.</p>	<p>Paolo Roberto</p> 	Stora Hallen
15.00	<p>Golds Gym avslutar och tackar för visat intresse</p>	<p>Golds Gym</p> 	Stora Hallen
16.00	Mässan stänger		

Program söndag 27 mars



KROKOMS KOMMUN

TID	Innehåll	Vem / Vilka	Plats
10.00	Må Bra Mässan öppnar. Golds Gym drar igång och visar upp olika aktiviteter	Golds Gym 	Stora Hallen
11.00	Matförsäljning och caféet öppnar - stänger 14.00		
11-12	Maten som motorn Fia - Jämtlands Matlandetambassadör. Hon berättar om MATEN som drivkraft för egna bolaget, som regional utvecklingskraft och hur det kan göra positiv skillnad globalt	Fia Gulliksson 	Knutpunkten
12.15-13.15	De har skjutit ett flertal björnar med hjälp av sina jämthundar. Bakom denna framgångsrika jakt ligger flera års björntänkande, spårning, markkännedom och duktiga hundar. Kom och lyssna på Ola och Hans som berättar om sina erfarenheter av björnjakt och hundträning	Ola & Hans Jönsson 	Knutpunkten
14-15	Vad vet du om prostatacancer? "- vi måste våga ge prostatacancer ett ansikte i länet och göra en kraftsamling för att förbättra vården och informationen för denna patientkategori". /Jämtgubben/ Kom och ta del av livsviktig information,.	Sven-Erik Tornving 	Knutpunkten
14.45	Golds Gym avslutar dagens mässa.	Golds Gym 	Hallen
15.00	Mässan stänger		



KROKOMS KOMMUN

En investering för framtiden



EUROPEISKA UNIONEN
Europiska regionala
utvecklingsfonden

